

Endlich eine Behandlung bei Borderline, die Sie verordnen können.

priovi passt sich individuell jeder einzelnen Patientin an. Digital, evidenzbasiert, & sofort verfügbar.

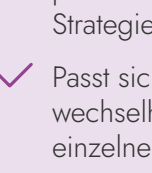
ICD-10 Diagnose: F60.31

Was ist priovi?

priovi ist als einzige verschreibungsfähige Behandlung bei Borderline-Persönlichkeitsstörung (BPS) für alle BPS-Patientinnen jederzeit verfügbar.

priovi stellt sich individuell auf jede einzelne Patientin ein und hilft ihr, ein besseres Selbstverständnis und mehr Stabilität zu finden.

priovi basiert auf der Schematherapie, einer gut erforschten und nachgewiesen wirksamen “3.-Welle“-KVT Behandlung bei BPS.



weniger Suizidversuche in priovi- im Vergleich zur Kontrollgruppe nach 6 Monaten

priovi wirkt

Die Wirksamkeit von **priovi** wurde in mehreren Studien, darunter zwei randomisiert-klinischen Studien (RCT) nachgewiesen.^{1,2,3} **priovi** Nutzung führt im Vergleich zu einer Kontrollgruppe schon nach drei Monaten zu einer klinisch relevanten Reduzierung der BPS-Symptomatik.¹

Als alleinige oder begleitende Behandlung kann jetzt mit **priovi** jede einzelne Patientin versorgt werden.

Was kann priovi?

- ✓ Begleitet Ihre Patientinnen mit interaktiven Gesprächen und personalisierten Übungen & Strategien
- ✓ Passt sich gezielt auf die wechselhaften Emotionen jeder einzelnen Patientin an
- ✓ Bietet Ihren Patientinnen kognitive, emotionsfokussierte und behaviorale Techniken zum Aufbau gesunder Verhaltensmuster
- ✓ Niedrigschwellige und sofort nutzbare Therapieoption
- ✓ Je Verordnung 90 Tage nutzbar (Folgeverordnung empfohlen)
- ✓ Wirksamkeit in einem umfangreichen RCT bestätigt und positive Effekte in weiteren Studien belegt^{2,3}

Therapeutische Inhalte von priovi

- Psychoedukation zu BPS-Diagnose, Schematherapie, biografischen Faktoren
- Erstellung eines individuellen Modusmodells, um Probleme, Symptome und Ressourcen in einem Fallkonzept zusammenzufassen
- Training der Zuordnung von Problemen zu “Modi“, analog zu Verhaltensanalysen
- Emotionsfokussierte, kognitive und behaviorale Techniken zum Aufbau gesunder Verhaltensmuster
- Tracking der zentralen Symptombereiche

So verordnen Sie priovi

- Sie stellen ein Muster 16 Rezept aus.
✓
- Ihre Patienten senden dieses an die GKV und erhalten einen Freischaltcode.
✓
- Und aktivieren die DiGA auf priovi.de/#patienten.

Krankenkasse bzw. Kostenträger Muster Krankenkasse Name, Vorname des Versicherten Glücklich, Gundula Musterstraße 1a 12345 Musterstadt Geburtsdatum 05.08.1985 Kostentrágerkennung 012345678 Versicherten-Nr. A123456789 Status 1000 1 Betriebsstellen-Nr. 12345678 Arzt-Nr. 943645765 Datum 06.03.2023		Hilfe, Impf, andere med. Spr. (H) (N) (P) (S) (T) (U) (V) (W) (X) (Y) (Z) 6 7 8 9 Antragsnummer / Nr. Zuzahlung Krankheitsbeginn Anrechnung-Vollqualif.-Nr. Faktor Taxe 1. Verordnung 2. Verordnung 3. Verordnung
Rp. (Bitte Leerdarmer durchstreichen) Digitale Gesundheitsanwendung Pharmazentralnummer (PZN) 18704486 priovi		Vertragsarztstempel Dr. med Markus Muster Facharzt für Allgemeinmedizin Musterstraße 22 12345 Musterstadt Telefon 000 222222 Telefax 000 333333
Bei Arbeitsunfall auszufüllen! Unfalltag Unfallbetrieb oder Arbeitgebernummer		Abgabedatum in der Apotheke Unterschrift des Arztes Muster 16 (10.2014)

Digitale Gesundheitsanwendung

Pharmazentralnummer (PZN) 18704486

priovi

DiGA im Überblick



Wirksamkeit

Vom Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte zugelassenes Medizinprodukt

Soforthilfe

Niedrigschwelliges Angebot, von zu Hause aus nutzbar, ohne Wartezeit

Datenschutz

Datensicher und DSGVO konform

Extrabudgetäre Leistung

Weder Arznei- noch Heilmittelbudget werden belastet

Wie funktioniert priovi?

Einfache Handhabung auf dem Smartphone, Tablet oder PC (keine App, kein Download). Begleitung durch mehrere Schwerpunktthemen in virtuellen Gesprächen im eigenen Tempo (z.B. Gefühle verstehen, Selbstfürsorge lernen, Anspannung reduzieren, Glaubenssätze erkennen).

priovi schickt Ihren Patientinnen motivierende SMS und fördert die Selbstbeobachtung durch das Tracken verschiedener Variablen.

Wie erhält mein Patient priovi?

Die Patientinnen reichen das Rezept bei ihrer Krankenkasse ein und erhalten von dieser einen Freischaltcode, den sie auf priovi.de/#patienten einlösen können.

Alternativ kann das Rezept auch über den kostenfreien Rezept-Service auf priovi.de/rezept-service eingereicht werden.

Von wem kommt priovi?

priovi wurde von Ärzten und Psychotherapeuten der GAIA AG unter Beteiligung von Experten im Bereich von BPS entwickelt.

In 25 Jahren Forschung und Entwicklung hat das Team von GAIA mehr als 20 medizinische Selbsthilfeprogramme entwickelt und damit bereits mehreren 10.000 Patient:innen geholfen.



Fordern Sie jetzt direkt Ihren kostenfreien Testzugang an.

Code mit dem Handy abscanen.

¹ Assmann N, Jacob G, Schaich A, et al. A digital therapeutic for people with borderline personality disorder in Germany (EPADIP-BPD): a pragmatic, assessor-blind, parallel-group, randomised controlled trial. *Lancet Psychiatry*. 2025;12(5):366-376. doi:10.1016/S2215-0366(25)00063-X

² Klein JP, Hauer-von Mauschwitz A, Berger T, et al. Effectiveness and safety of the adjunctive use of an internet-based self-management intervention for borderline personality disorder in addition to care as usual: results from a randomised controlled trial. *BMJ Open*. 2021;11(9):e047771. doi:10.1136/bmjopen-2020-047771

³ Jacob GA, Hauer A, Köhne S, et al. A Schema Therapy-Based eHealth Program for Patients with Borderline Personality Disorder (priovi): Naturalistic Single-Arm Observational Study. *JMIR Ment Health*. 2018;5(4):e10983. doi:10.2196/10983